競技部学生のための

競技スポーツ相談窓口のご案内

担当部署：競技スポーツセンター事務局 競技スポーツサポート課

1　学生相談の窓口として，学部の学生支援室・本部の学生支援センター以外に
競技スポーツセンターには，競技部の皆様の相談を受ける専用の
競技スポーツ相談窓口があります。

2　競技スポーツ相談窓口では，専門のコーディネーター（臨床心理士）が
お話を伺います。相談はどんな事でも構いません。守秘は守ります。

※ただし生命の危機等，守秘の限界を超えると判断した場合を除きます。

3　お話を伺ったあと，悩みや問題を解決するために，コーディネーターの他，
必要に応じて競技スポーツサポート課や支援に必要な人と共に
サポートを行います。

相談窓口の対応時間

月曜日～金曜日　10：00～17：00

相談申し込みについて

- 下記Googleフォームから申し込みください。24時間いつでも申し込み可能です。

  ※Googleフォームは，競技スポーツサポート課から以下件名のメールにてご案内しております。

  件名「競技部学生のための競技スポーツ相談窓口のご案内」

  ※申し込みいただいたこと自体が相談者の同意なく競技スポーツサポート課以外に伝わることはありません。
- 相談場所や日時は相談者にとって都合のいい方法を考えます。
- 申し込みいただいた後，土日祝日を除く平日の10：00～17：00の間に
  競技スポーツサポート課からご連絡させていただき，日程調整等を行います。
- 申し込みの際は次の項目を伺います。氏名，所属学部，競技部名（任意），連絡先

相談の流れ

【学生生活】
・大学に行く気にならない
・大学が楽しくない
・単位が心配

【競技活動】
・部活動や寮生活の悩みや心配事
・競技と学業の両立が難しい
・部活の同級生や先輩，監督・コーチとの人間関係

【気分】
・やる気が出ない
・気分が落ち込む

【体調】
・体調が悪い
・食欲がない
・眠れない

相談してみようかな



【自分について】
・自分の性格が気になる
・人間関係がうまくいかない

Googleフォームより申込

日程・場所等の調整

初回相談

継続な相談が必要な時

支援に必要な人や機関との連携が必要と思われる時

次回の予約を取ります