この度、文部科学大臣より、全国の児童生徒や学生等へ向けたメッセージが送られました。

この時期は進学等で急激に環境が変わる時期となります。不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、学生支援室、生徒相談室、学生支援センター、家族、友達、先生や地域等に設置されている相談窓口等へ話してみませんか。

〇文部科学大臣メッセージ
「不安や悩みを抱える全国の児童生徒や学生等のみなさんへ」
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1302907.htm
（文部科学省ホームページ）

〇まもろうよ　こころ
https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/
（厚生労働省ホームページ）

〇子供の SOS ダイヤル等の相談窓口
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm
（文部科学省ホームページ）

〇相談窓口ＰＲ動画「君は君のままでいい」
https://youtu.be/CiZTk8vB26I
（YouTube 文部科学省公式チャンネル）

〇日本大学各学部学生支援室・学生支援窓口
https://www.nihon-u.ac.jp/campuslife/counseling/counseling_room/
（日本大学ホームページ）

〇日本大学学生支援センター
https://www.nihon-u.ac.jp/campuslife/counseling/counseling_center/
（日本大学ホームページ）