# 4-3. 断るコツ

## 断るコツ




### ハッキリ・キッパリ!

誘われた時、少しでも迷っている様子を見せてしまうと、また誘われてしまいます。
誘われた時は、キッパリ断ろう!





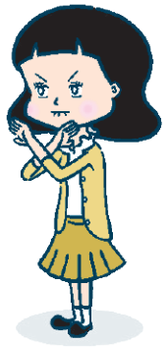





### その場から離れる

誘われてしまっている状態から抜け出すため、その場から立ち去ろう。




## 自分を大切にする気持ちを大事にしよう!

断らないといけないことは、わかっている。
でも……仲間はずれにされてしまうかも? いじめられてしまうかも? という気持ちが邪魔して、悩んでしまうこともあるかもしれない。

でも、危険な薬物は、**一度乱用するだけで、**
あなたの**将来を左右してしまう**可能性も!
家族、友人、大切な人を思い浮かべてみよう……。
薬物は、あなただけでなく、大切な人も傷つけてしまうのです。

**誘われた時は、しっかりと断ろう!**

